

## ENTREGAS A CASA

### Person to Person

Para aquellos que no pueden ir a la despensa, las entregas a domicilio se pueden reservar llamando al **(203) 655-0048**. Las entregas son los martes. Hora de entregas entre las 1:30 y las 2:30pm.

### Catholic Charities Senior Nutrition Program Meals on Wheels

(203) 324-6175 | [www.ccfairfield.org/programs/senior-nutrition](http://www.ccfairfield.org/programs/senior-nutrition)

Recibiendo referencias para su programa Meals on Wheels para personas mayores que viven en casa, 60+ años. Ofrece comidas individuales o dobles preempaquetadas hasta 7 días por semana. Revisa las nuevas referencias caso por caso.

### SilverSource

1100 Summer Street, Suite 201., Stamford, CT 06905  
(203) 324-6584 | [www.silversource.org](http://www.silversource.org)

Entrega semanal de comestibles para adultos mayores de 60 años que están confinados en casa sin recursos. Referencias al equipo de trabajo social.

### Referencias profesionales:

<https://silversource.org/professional-referrals/>

## RECURSOS PARA LAS FAMILIAS DE SPS

### Escuelas Públicas de Stamford: ¡Comidas Escolares Gratis!

El desayuno y el almuerzo son GRATUITOS para todos los estudiantes inscritos en las Escuelas Públicas de Stamford. No se requieren solicitudes del hogar para recibir comidas gratuitas, pero las familias interesadas pueden completar la Encuesta de Ingresos del Hogar para recibir una carta de exención de reducción de tarifas para participar en programas como campamentos de verano. Para más información, comuníquese con Audrey Wey al (203) 977-1177.

### Filling in the Blanks

(203) 750-0019  
[www.fillingintheblanks.org/register-for-meals](http://www.fillingintheblanks.org/register-for-meals)

Distribuye bolsas de comida para el fin de semana directamente a los niños durante todo el año. Trabaja directamente con escuelas, programas después de la escuela, centros comunitarios y campamentos de verano en ciudades del condado de Fairfield. Los niños que reciben este programa califican/reciben el programa de almuerzo gratuito y reducido, son parte de la población ALICE, son identificados como necesitados por las escuelas o son familias que buscan nutrición adicional durante el fin de semana. Para registrar a su hijo, visite <http://www.fillingintheblanks.org/register-for-meals>.

## SNAP (Food Stamps)

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) es un programa de nutrición federal que brinda a los hogares elegibles un beneficio mensual que pueden usar como efectivo para comprar alimentos en las tiendas de comestibles participantes, mercados de agricultores y otros lugares que aceptan EBT. Para obtener más información, o para averiguar si califica, visite el sitio web del Departamento de Servicios Sociales de CT en [portal.ct.gov](http://portal.ct.gov) o llame a End Hunger Connecticut! línea directa confidencial, abajo.

### End Hunger Connecticut! SNAP Call Center

[www.endhungerct.org](http://www.endhungerct.org)

El centro de llamadas bilingüe (inglés / español) SNAP de End Hunger CT! ofrece asistencia gratuita para solicitudes, re-determinaciones y más relacionadas con SNAP los siete días de la semana con citas flexibles. Llame gratis al **866-974-SNAP (7627)**. Para obtener más información, consultar horarios o usar nuestro pre-seleccionador en línea gratuito, visite [www.ctsnap.org](http://www.ctsnap.org). Si se le pide que deje un mensaje, deje su nombre y el mejor número de teléfono y le devolverán su llamada. Aprenda sobre comidas gratuitas de verano, duplicación de SNAP en los mercados de agricultores y más.

### PROGRAMA DE WIC EN STAMFORD (Mujeres, infantes y niños)

(203) 977-4385

En este momento, todas las citas son por teléfono.

**Servicios:** Tiempo individual para hablar con un nutricionista o profesional capacitado sobre su dieta o la dieta de su hijo; apoyo e información sobre la lactancia materna; referencias para atención médica y otros servicios sociales; tarjeta eWIC para comprar alimentos saludables para usted o sus hijos.

**Elegibilidad:** Mujeres embarazadas (hasta completar el embarazo y hasta 6 semanas después del nacimiento o después de que termine el embarazo); mujeres que amamantan (hasta el 1er cumpleaños del bebé); mujeres posparto que no amamantan (hasta 6 meses después del nacimiento del bebé o después de que finalice el embarazo); bebés\*\* (hasta el 1er cumpleaños); niños\*\* hasta su 5to cumpleaños. \*\*padres, abuelos, padres adoptivos u otros guardianes legales pueden aplicar para obtener los beneficios.

**Requisitos:** Debe vivir en Connecticut. No es necesario que sea ciudadano estadounidense; debe completar una evaluación nutricional con WIC; debe cumplir con las pautas de ingresos de WIC que se establecen en o por debajo del 185% del límite federal de ingresos por pobreza.

## OTROS SERVICIOS DISPONIBLES

### Fairgate Farm

129 Stillwater Ave., Stamford, CT 06902  
(475) 333-1362 | [www.fairgatefarm.com](http://www.fairgatefarm.com)

(La ruta de autobús #321 se detiene justo frente a Fairgate Farm) Granja urbana impulsada por voluntarios que cultiva frutas y verduras, donde los voluntarios pueden llevarse una parte de la cosecha. Mercado agrícola de Pago-Lo-Que-Pueda, donde se pueden comprar productos locales a precios asequibles los jueves de 11 a.m. a 2 p.m. y los sábados de 9 a.m. a 1 p.m. Se aceptan tarjetas SNAP EBT y se duplica el valor. Todos son bienvenidos. **Por favor, visite el sitio web para más información sobre voluntariado, el mercado y horarios.**

### Food Rescue US

(800) 280-3298 x10 | [www.foodrescue.us](http://www.foodrescue.us)

Food Rescue US—El Condado de Fairfield involucra a voluntarios a través de nuestra aplicación basada en la web para transferir directamente alimentos frescos sobrantes de tiendas de comestibles, restaurantes, escuelas, granjas y otros donantes de alimentos a agencias de servicios sociales que trabajan con clientes que experimentan inseguridad alimentaria. Comuníquese con Karen Saggese en [karen@foodrescue.us](mailto:karen@foodrescue.us) si desea ser voluntario, si a su organización le gustaría recibir alimentos o si es un donante de alimentos y tiene exceso de alimentos para donar.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

Para obtener más información o para donar alimentos, comuníquese directamente con las agencias o llame a United Way al (203) 883-0879. Para obtener más información sobre los recursos de la comunidad, llame al 2-1-1 o visite [www.211ct.org](http://www.211ct.org)

## SI QUIERE AYUDAR

### Donar

Puedes donar a Danbury Food Collaborative. Visite: [www.unitedwaycwc.org/stamfordfoodcollaborative](http://www.unitedwaycwc.org/stamfordfoodcollaborative)

También puede donar directamente a las organizaciones que figuran en esta guía.

### Ser voluntario

Puede explorar las oportunidades de voluntariado disponibles actualmente. Visite el Portal de Voluntarios de United Way: <https://ignite.stratuslive.com/uwwesternct/get-involved/volunteer>

También puede comunicarse directamente con las organizaciones que figuran en esta guía para preguntar sobre ser voluntario.



# UNA GUÍA PARA ACCEDER A ALIMENTOS EN STAMFORD

El Stamford Food Collaborative incluye proveedores críticos de asistencia alimentaria, tales como despensas de alimentos, programas de comidas congregadas y programas de entrega de comidas. Los proveedores de asistencia alimentaria ofrecen una variedad de opciones siguiendo todas las precauciones locales de salud y seguridad.

Las opciones pueden incluir alimentos preempaquetados, entrega de alimentos, recogida de alimentos en automóvil, comidas para llevar, y compras y restaurantes en persona, entre otros. Revise los listados y comuníquese directamente con los proveedores de asistencia alimentaria para obtener más información.

Esta guía se actualizó por última vez en octubre de 2024. Consulte la información más actualizada aquí:



## DESPENSAS DE ALIMENTOS

### Connecticut Foodshare Mobile Pantries

203-741-9752

[www.ctfoodshare.org](http://www.ctfoodshare.org) (*Haga clic en "Mobile Pantry Locator"*)

Envíe FOODSHARE al 85511 para obtener información sobre las despensas móviles de Connecticut Foodshare.

El horario de la despensa móvil de alimentos de Connecticut Foodshare está sujeto a cambios; consulte el sitio web para ver las actualizaciones. Actualmente el horario es el siguiente:

#### Union Baptist Church

805 Newfield Ave., Stamford  
Cada dos lunes de 10:30-11am

#### NORWALK: Macedonia Church @ Ben Franklin

61 Bayview Ave., Norwalk  
Cada dos viernes de 9:30-10:15am

#### NORWALK: Ben Franklin Pre-School

165 Flax Hill Rd., Norwalk  
Cada cuarto sábado del mes de 9:30-10:30am

**Elegibilidad:** Todos son bienvenidos

**Requisitos:** Ninguno

**Frecuencia de visitas:** Ilimitado

### Faith Tabernacle Baptist Church Food Pantry

29 Grove Street, Stamford, CT 06901  
(203) 348-8755 x14 | [www.faithtabct.org](http://www.faithtabct.org)

**Open:** Thursday, 7:30am - 10:30am

**Elegibilidad:** Todos son bienvenidos

**Requisitos:** Una prueba de dirección

**Frecuencia de visitas:** Cada semana

### New Covenant Center

174 Richmond Hill Avenue, Stamford, CT  
(203) 964-8228 | [www.newcovenantcenter.org](http://www.newcovenantcenter.org)

**Abierto:** martes y viernes, 10:30 am - 2:00 pm; jueves, 10:30 am - 4:00 pm

**Elegibilidad:** Abierto a residentes de bajo ingresos en Stamford, Darien, New Canaan y Greenwich

**Requisitos:** Aplicaciones de despensa-- miércoles de 11am-2 pm. Prueba de identificación (identificación o pasaporte emitido por el estado; certificado de nacimiento de los niños sin documento de identidad con fotografía) de cada miembro del hogar; prueba de dirección (recibo de alquiler o factura de servicios públicos); prueba de ingresos

**Frecuencia de visitas:** Cada mes con una cita

### Neighbor to Neighbor

248 East Putnam Avenue, Greenwich, CT 06830  
[www.ntngreenwich.org](http://www.ntngreenwich.org)

**Abierto:** lunes a sábado 8:30am-12:30pm; jueves 3:30-5:30 pm

**Elegibilidad y requisitos:** Una referencia de una agencia de servicios sociales

**Frecuencia de visitas:** Ilimitado

### Schilo Food Pantry Program

Schilo Seventh-Day Adventist Church  
977 Hope Street, Stamford, CT 06907  
(203) 293-8256  
[www.facebook.com/schilofoodpantry/](http://www.facebook.com/schilofoodpantry/)

**Abierto:** Cada 2o domingo del mes a las 2:00pm

**Elegibilidad:** Residentes del condado de Fairfield

**Requisitos:** Debe completar una solicitud con una identificación con foto

**Frecuencia de visitas:** Ilimitado

### Person to Person

[www.p2phelps.org](http://www.p2phelps.org)

*Debe llamar para una cita.*

P2P está operando su Despensa Móvil de Alimentos en las siguientes ubicaciones:

**lunes:** 11am-1pm, Yerwood Center; 2pm-4pm, Stamford Manor

**martes:** 11am-1pm, Ferguson Library South End Branch; 2pm-4pm, Quintard Terrace

**miércoles:** 11am-1pm, DOMUS; 2pm-4pm, ICCNY

**jueves:** 11am-1pm Yerwood Center; 2-4pm, Building One Community (nueva ubicación en 417 Shippan Ave.)

**viernes:** 11am-3pm, DOMUS

**Elegibilidad:** Abierto a residentes que necesitan alimentos en Stamford, Darien, New Canaan, Norwalk, Westport, Weston y Wilton

**Requisitos:** Llame a (203) 655-0048 para una cita y las pruebas necesarias

**Frecuencia de visitas:** Cada 28 días

Los residentes de Stamford también pueden visitar la ubicación de P2P en Darien. Para aquellos que no pueden ir a la despensa, las entregas a domicilio se pueden reservar llamando a **(203) 655-0048**. Las entregas son lunes-viernes entre 1:30pm-2:30pm.

### The Revival House Food Pantry

980 Hope Street, Stamford, CT 06902

**Abierto:** Lunes, miércoles y viernes de 10am-1pm

**Elegibilidad:** Los que necesitan comida

**Requisitos:** Ninguno

**Frecuencia de visitas:** Una visita semanal proporciona suficiente comida para 4 días.

### The Salvation Army of Stamford

198 Selleck Street, Stamford, CT 06902  
(203) 359-2320 | [www.ctru.salvationarmy.org/sne](http://www.ctru.salvationarmy.org/sne)

**Abierto:** lunes y miércoles, 10am - 1pm

**Elegibilidad:** Residentes de Stamford que necesite comida

**Requirements:** Debe completar una solicitud, una identificación con foto, prueba de dirección (recibo de alquiler y otro correo con dirección)

**Frecuencia de visitas:** Cada mes

### Schoke Jewish Family Services

196 Greyrock Place, Stamford, CT 06901  
(203) 921-4161 x133 | [www.ctjfs.org](http://www.ctjfs.org)

**Abierto:** lunes, martes y miércoles, 10:30 am - 12:30 pm; Otras horas disponibles con una cita

**Elegibilidad:** Cualquiera que necesite comida; debe ser residente de Connecticut.

**Requisitos:** Debe completar una solicitud

**Frecuencia de visitas:** Cada mes

**Comida:** Solamente comida Kosher

### Wilson Memorial Church of God

164 Richmond Hill Avenue, Stamford, CT 06902  
(203) 557-9807

**Abierto:** jueves, 1-2 pm. Regístrese para obtener un boleto comienza a las 9 am.

**Elegibilidad:** Cualquier persona que necesite comida

**Requisitos:** Debe tener un boleto—los boletos se entregan a las 9am.

**Frecuencia de visitas:** Cada semana

### Women's Mentoring Network, Inc.

141 Franklin Street, Stamford, CT 06901  
(203) 357-1561, (203) 348-3828 | [www.wmninc.org](http://www.wmninc.org)

**Abierto:** Último viernes de cada mes, 10:00am-4:00pm; segunda fecha de distribución mensual: por determinar.

**Elegibilidad:** Clientes del Women's Mentoring Network

## BANCOS DE ALIMENTOS

### Food Bank of Lower Fairfield County

461 Glenbrook Road, Stamford, CT 06906  
(203) 358-8898 | [www.foodbanklfc.org](http://www.foodbanklfc.org)

El Banco de Alimentos del Condado de Lower Fairfield proporciona alimentos a cualquier agencia sin fines de lucro calificada en un área de seis ciudades del Condado de Fairfield (Darien, Greenwich, New Canaan, Norwalk, Stamford y Wilton) que atiende a personas de bajos ingresos a través de comidas congregadas o bolsas de comestibles.

## COMIDAS CONGREGADAS

### Catholic Charities Senior Nutrition Program

(203) 324-6175  
[www.ccfairfield.org/programs/senior-nutrition](http://www.ccfairfield.org/programs/senior-nutrition)  
*Para personas de 60 años o más.*

#### Jewish Community Center

1035 Newfield Avenue  
Almuerzo mensual a las 12 pm  
*\$6 donación sugerida*

#### Stamford Senior Center

888 Washington Boulevard  
Almuerzo de lunes a viernes de 11:30am a 2pm  
*\$5 donación sugerida*

#### Over 60 Club

628 Main Street  
Almuerzo de lunes a viernes a las 12pm  
*\$4 donación sugerida*

### New Covenant Center Café

174 Richmond Hill Ave., Stamford, CT 06902  
(203) 964-8228 | [www.newcovenantcenter.org](http://www.newcovenantcenter.org)

Desayuno continental: Martes a sábado, de 9:30-10:30am

Almuerzo: Todos los días, de 12:30-1:30pm

Cena: Lunes a sábado, de 4:30-5:30pm