

ENTREGAS A CASA

Person to Person Para aquellos que no pueden ir a la despensa, las entregas a domicilio se pueden reservar llamando al **(203) 655-0048**. Las entregas son los martes. Hora de entregas entre las 1:30 y las 2:30pm.

Catholic Charities Senior Nutrition Program Meals on Wheels (203) 324-6175 | www.ccfairfield.org/programs/senior-nutrition

Recibiendo referencias para su programa Meals on Wheels para personas mayores que viven en casa, 60+ años. Ofrece comidas individuales o dobles preempaquetadas hasta 7 días por semana. Revisa las nuevas referencias caso por caso.

SilverSource 1100 Summer Street, Suite 201., Stamford, CT 06905 (203) 324-6584 | www.silversource.org

Entrega semanal de comestibles para adultos mayores de 60 años que están confinados en casa sin recursos. Referencias al equipo de trabajo social.

Referencias profesionales:
<https://silversource.org/professional-referrals/>

RECURSOS PARA LAS FAMILIAS DE SPS

Escuelas Públicas de Stamford: ¡Comidas Escolares Gratis!

El desayuno y el almuerzo son GRATUITOS para todos los estudiantes inscritos en las Escuelas Públicas de Stamford. No se requieren solicitudes del hogar para recibir comidas gratuitas, pero las familias interesadas pueden completar la Encuesta de Ingresos del Hogar para recibir una carta de exención de reducción de tarifas para participar en programas como campamentos de verano. Para más información, comuníquese con Audrey Wey al (203) 977-1177.

Filling in the Blanks (203) 750-0019
www.fillingintheblanks.org/register-for-meals

Distribuye bolsas de comida para el fin de semana directamente a los niños durante todo el año. Trabaja directamente con escuelas, programas después de la escuela, centros comunitarios y campamentos de verano en ciudades del condado de Fairfield. Los niños que reciben este programa califican/reciben el programa de almuerzo gratuito y reducido, son parte de la población ALICE, son identificados como necesitados por las escuelas o son familias que buscan nutrición adicional durante el fin de semana. Para registrar a su hijo, visite <http://www.fillingintheblanks.org/register-for-meals>. Despensa móvil mensual, cada tercer sábado del mes, de 8 a.m. a 10 a.m. en Cloonan Middle School

SNAP (Food Stamps)

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) es un programa de nutrición federal que brinda a los hogares elegibles un beneficio mensual que pueden usar como efectivo para comprar alimentos en las tiendas de comestibles participantes, mercados de agricultores y otros lugares que aceptan EBT. Para obtener más información, o para averiguar si califica, visite el sitio web del Departamento de Servicios Sociales de CT en **portal.ct.gov** o llame a End Hunger Connecticut! línea directa confidencial, abajo. **End Hunger Connecticut! SNAP Call Center** www.endhungerct.org

El centro de llamadas bilingüe (inglés / español) SNAP de End Hunger CT! ofrece asistencia gratuita para solicitudes, re-determinaciones y más relacionadas con SNAP los siete días de la semana con citas flexibles. Llame gratis al **866-974-SNAP (7627)**. Para obtener más información, consultar horarios o usar nuestro pre-seleccionador en línea gratuito, visite **www.ctsnap.org**. Si se le pide que deje un mensaje, deje su nombre y el mejor número de teléfono y le devolverán su llamada. Aprenda sobre comidas gratuitas de verano, duplicación de SNAP en los mercados de agricultores y más.

PROGRAMA DE WIC EN STAMFORD (Mujeres, infantes y niños)

(203) 977-4385 En este momento, todas las citas son por teléfono.

Servicios: Tiempo individual para hablar con un nutricionista o profesional capacitado sobre su dieta o la dieta de su hijo; apoyo e información sobre la lactancia materna; referencias para atención médica y otros servicios sociales; tarjeta eWIC para comprar alimentos saludables para usted o sus hijos.

Elegibilidad: Mujeres embarazadas (hasta completar el embarazo y hasta 6 semanas después del nacimiento o después de que termine el embarazo); mujeres que amamantan (hasta el 1er cumpleaños del bebé); mujeres posparto que no amamantan (hasta 6 meses después del nacimiento del bebé o después de que finalice el embarazo); bebés** (hasta el 1er cumpleaños); niños** hasta su 5to cumpleaños. **padres, abuelos, padres adoptivos u otros guardianes legales pueden aplicar para obtener los beneficios.

Requisitos: Debe vivir en Connecticut. No es necesario que sea ciudadano estadounidense; debe completar una evaluación nutricional con WIC; debe cumplir con las pautas de ingresos de WIC que se establecen en o por debajo del 185% del límite federal de ingresos por pobreza.

OTROS SERVICIOS DISPONIBLES

Fairgate Farm
129 Stillwater Ave., Stamford, CT 06902
(475) 333-1362 | www.fairgatefarm.com

(La ruta de autobús #321 se detiene justo frente a Fairgate Farm) Granja urbana impulsada por voluntarios que cultiva frutas y verduras, donde los voluntarios pueden llevarse una parte de la cosecha. Mercado agrícola de Pago-Lo-Que-Pueda, donde se pueden comprar productos locales a precios asequibles los jueves de 11 a.m. a 2 p.m. y los sábados de 9 a.m. a 1 p.m. Se aceptan tarjetas SNAP EBT y se duplica el valor. Todos son bienvenidos. **Por favor, visite el sitio web para más información sobre voluntariado, el mercado y horarios.**

Food Rescue US
(800) 280-3298 x10 | www.foodrescue.us
Food Rescue US—El Condado de Fairfield involucra a voluntarios a través de nuestra aplicación basada en la web para transferir directamente alimentos frescos sobrantes de tiendas de comestibles, restaurantes, escuelas, granjas y otros donantes de alimentos a agencias de servicios sociales que trabajan con clientes que experimentan inseguridad alimentaria. Comuníquese con Karen Saggese en karen@foodrescue.us si desea ser voluntario, si a su organización le gustaría recibir alimentos o si es un donante de alimentos y tiene exceso de alimentos para donar.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Para obtener más información o para donar alimentos, comuníquese directamente con las agencias o llame a United Way al (203) 883-0879. Para obtener más información sobre los recursos de la comunidad, llame al 2-1-1 o visite www.211ct.org

SI QUIERE AYUDAR

Donar Puedes donar a Danbury Food Collaborative. Visite: **www.unitedwaycwc.org/stamfordfoodcollaborative**

También puede donar directamente a las organizaciones que figuran en esta guía.
Ser voluntario Puede explorar las oportunidades de voluntariado disponibles actualmente. Visite el Portal de Voluntarios de United Way: **<https://ignite.stratuslive.com/uwwesternct/get-involved/volunteer>**

También puede comunicarse directamente con las organizaciones que figuran en esta guía para preguntar sobre ser voluntario.



El Stamford Food Collaborative incluye proveedores críticos de asistencia alimentaria, tales como despensas de alimentos, programas de comidas congregadas y programas de entrega de comidas. Los proveedores de asistencia alimentaria ofrecen una variedad de opciones siguiendo todas las precauciones locales de salud y seguridad.

Las opciones pueden incluir alimentos preempaquetados, entrega de alimentos, recogida de alimentos en automóvil, comidas para llevar, y compras y restaurantes en persona, entre otros. Revise los listados y comuníquese directamente con los proveedores de asistencia alimentaria para obtener mas información.

Esta guía se actualizó por última vez en febrero de 2025. Consulte la información más actualizada aquí:



DESPENSAS DE ALIMENTOS

Connecticut Foodshare Mobile Pantries
203-741-9752
www.ctfoodshare.org *(Haga clic en "Mobile Pantry Locator")*

Envíe FOODSHARE al 85511 para obtener información sobre las despensas móviles de Connecticut Foodshare. El horario de la despensa móvil de alimentos de Connecticut Foodshare está sujeto a cambios; consulte el sitio web para ver las actualizaciones. Actualmente el horario es el siguiente:

- Union Baptist Church**
805 Newfield Ave., Stamford
Cada dos lunes de 10:30-11am
- NORWALK: Macedonia Church @ Ben Franklin**
61 Bayview Ave., Norwalk
Cada dos viernes de 9:30-10:15am
- NORWALK: Ben Franklin Pre-School**
165 Flax Hill Rd., Norwalk
Cada cuarto sábado del mes de 9:30-10:30am

Elegibilidad: Todos son bienvenidos
Requistos: Ninguno
Frecuencia de visitas: Ilimitado

Faith Tabernacle Baptist Church Food Pantry
29 Grove Street, Stamford, CT 06901
(203) 348-8755 x14 | www.faithtabct.org

Open: Thursday, 7:30am - 10:30am
Elegibilidad: Todos son bienvenidos
Requistos: Una prueba de dirección
Frecuencia de visitas: Cada semana

New Covenant Center 174 Richmond Hill Avenue
Stamford, CT (203) 964-8228
www.newcovenantcenter.org
Abierto: Miércoles de 11:00 a.m. a 1:00 p.m.
Elegibilidad: Abierto a residentes de bajo ingresos en Stamford, Darien, New Canaan y Greenwich
Requisitos: Aplicaciones de despensa~ miércoles de 11am-2 pm. Prueba de identificación (identificación o pasaporte emitido por el estado; certificado de nacimiento de los niños sin documento de identidad con fotografía) de cada miembro del hogar; prueba de dirección (recibo de alquiler o factura de servicios públicos); prueba de ingresos
Frecuencia de visitas: Cada mes con una cita

Neighbor to Neighbor 248 East Putnam Avenue, Greenwich, CT 06830
www.ntngreenwich.org

Abierto: lunes a sábado 8:00am-1:00pm; Miércoles 3:30-6:30 pm; Jueves de 3:30 p.m. a 6:30 p.m. Sábado de 8:30 a.m. a 1:00 p.m.

Elegibilidad y requistos: Una referencia de una agencia de servicios sociales
Frecuencia de visitas: Ilimitado

Schilo Food Pantry Program Schilo Seventh-Day Adventist Church 977 Hope Street, Stamford, CT 06907 (203) 293-8256
www.facebook.com/schilofoodpantry/

Abierto: Cada 2o domingo del mes a las 2:00pm
Elegibilidad: Residentes del condado de Fairfield
Requisitos: Debe completar una solicitud con una identificación con foto
Frecuencia de visitas: Ilimitado

Person to Person
www.p2phelps.org
Debe llamar para una cita.

P2P está operando su Despensa Móvil de Alimentos en las siguientes ubicaciones:

- lunes:** 11am-1pm, Yerwood Center; 2pm-4pm, Stamford Manor
- martes:** 11am-1pm, Ferguson Library South End Branch; 11am-3pm Stamford PAL 2pm-4pm, Quintard Terrace
- miércoles:** 11am-1pm, DOMUS; 2pm-4pm, ICCNY Building One Community 5pm-7pm
- jueves:** 11am-1pm Yerwood Center; 2-4pm, Building One Community (nueva ubicación en 417 Shippan Ave.) Notre Dame 3pm-7pm
- viernes:** 11am-3pm, DOMUS

Elegibilidad: Abierto a residentes que necesitan alimentos en Stamford, Darien, New Canaan, Norwalk, Westport, Weston y Wilton
Requisitos: Llame a (203) 655-0048 para una cita y las pruebas necesarias
Frecuencia de visitas: Cada 28 días

Los residentes de Stamford también pueden visitar la ubicación de P2P en Darien. Para aquellos que no pueden ir a la despensa, las entregas a domicilio se pueden reservar llamando a **(203) 655-0048**. Las entregas son lunes-viernes entre 1:30pm-2:30pm.

The Revival House Food Pantry
980 Hope Street, Stamford, CT 06902

Abierto: Lunes, miércoles y viernes de 10am-1pm
Elegibilidad: Los que necesitan comida
Requisitos: Ninguno
Frecuencia de visitas: Una visita semanal proporciona suficiente comida para 4 días.

The Salvation Army of Stamford
198 Selleck Street, Stamford, CT 06902
(203) 359-2320 | www.ctr.salvationarmy.org/sne

Abierto: lunes y miércoles, 10am - 1pm
Elegibilidad: Residentes de Stamford que necesite comida
Requirements: Debe completar una solicitud, una identificación con foto, prueba de dirección (recibo de alquiler y otro correo con dirección)
Frecuencia de visitas: Cada mes

Schoke Jewish Family Services
196 Greyrock Place, Stamford, CT 06901
(203) 921-4161 x133 | www.ctjfs.org

Abierto: lunes y martes, 10:00 am - 1:00 pm;
Otras horas disponibles con una cita
Elegibilidad: Cualquiera que necesite comida; debe ser residente de Connecticut.
Requisitos: Debe completar una solicitud
Frecuencia de visitas: Cada mes
Comida: Solamente comida Kosher

Wilson Memorial Church of God
164 Richmond Hill Avenue, Stamford, CT 06902
(203) 557-9807

Abierto: jueves, 1-2 pm. Regístrese para obtener un boleto comienza a las 9 am.
Elegibilidad: Cualquier persona que necesite comida
Requisitos: Debe tener un boleto—los boletos se entregan a las 9am.
Frecuencia de visitas: Cada semana

BANCOS DE ALIMENTOS

Food Bank of Lower Fairfield County
461 Glenbrook Road, Stamford, CT 06906
(203) 358-8898 | www.foodbanklfc.org

El Banco de Alimentos del Condado de Lower Fairfield proporciona alimentos a cualquier agencia sin fines de lucro calificada en un área de seis ciudades del Condado de Fairfield (Darien, Greenwich, New Canaan, Norwalk, Stamford y Wilton) que atiende a personas de bajos ingresos a través de comidas congregadas o bolsas de comestibles.

COMIDAS CONGREGADAS

Catholic Charities Senior Nutrition Program (203) 324-6175 www.ccfairfield.org/programs/senior-nutrition *Para personas de 60 años o más.* **Jewish Community Center** 1035 Newfield Avenue Almuerzo mensual a las 12 pm \$6 *donación sugerida*

Stamford Senior Center
888 Washington Boulevard
Almuerzo de lunes a viernes de 11:30am a 1:30pm
\$5 *donación sugerida*

Over 60 Club
628 Main Street Almuerzo de lunes a viernes a las 12pm \$4 *donación sugerida*

New Covenant Center Café 174 Richmond Hill Ave., Stamford, CT 06902 (203) 964-8228 | www.newcovenantcenter.org

Desayuno continental: Martes a sábado, de 9:30-10:30am
Almuerzo: Todos los días, de 12:30-1:30pm
Cena: Lunes a sábado, de 4:30-5:30pm